



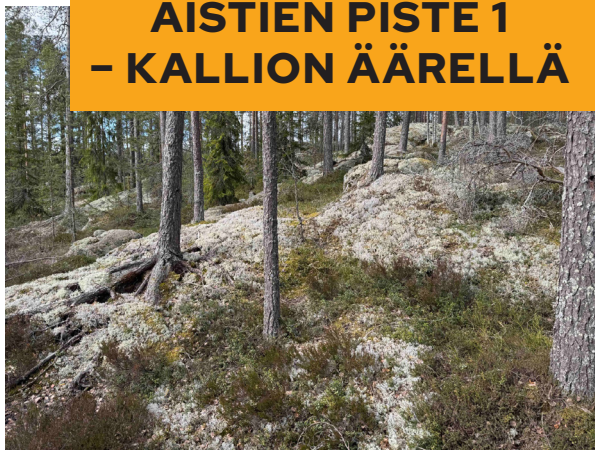
KEURUSSELKÄ
RESORT

AISTIEN POLKU



WWW.HOTELKEURUSSELKA.FI

AISTIEN PISTE 1 – KALLION ÄÄRELLÄ



*"Tässä paikassa kuulen eniten silloin,
kun itse vaikenen."*

Tervetuloa ikiaikaiselle harjanteelle

Tämä hiljainen kalliometsä Keurusselän rannalla on enemmän kuin maisema – se on aikakerros, joka kertoo tarinaa tulesta, jäästä ja elämästä.

KALLIOIDEN TARINA

Ikä: Kivi, jonka päällä seisot, on jopa 2 miljardia vuotta vanhaa graniittia tai gneissia.

Muistot taivaalta: Alueella on merkkejä muinaisesta meteoriittitörmäyksestä – Keurusselän kraatterista.

Jään veistäjä: Loivat muodot ja sileät pinnat kertovat jäätikön kulkeneen tästä, hioen ja muokaten maisemaa.

Luonnon tasapaino: Jäkälät, sammalet ja vanhat männyt kertovat pitkästä, rauhassa kasvaneesta metsästä.

AISTIHARJOITUS – KUULE KIVI

1. Pysähdy. Istu tai seiso rauhassa kallion äärellä.
2. Sulje silmät. Kuuntele tuulta, oksien rapinaa, hiljaisuuden rytmiä.
3. Tunne. Kivi kämmenen alla, ilman liike iholla, metsän hengitys.
4. Katso lopuksi. Valo, varjo, yksityiskohdat joita et ennen huomannut.

AISTIEN PISTE 2 – MAASTOKIRKKO



*"Joskus suurin voima on siinä,
ettei sano mitään."*

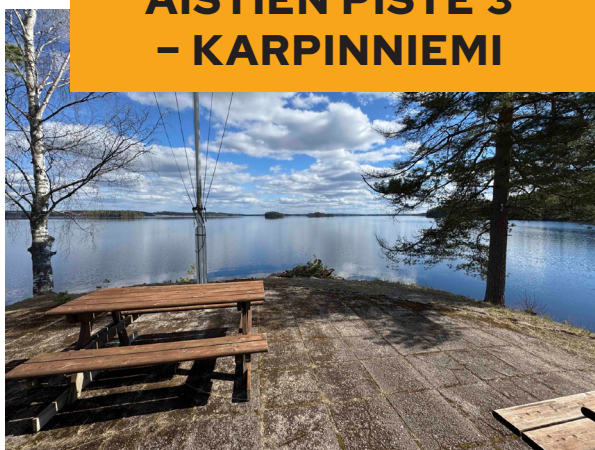
Hiljaisuuden näyttämö

Tämä avonainen metsäaukio toimii luonnollisena kirkkona – paikkana, jossa luonto on katto, maa on lattia ja hiljaisuus on sana. Täällä ihminen ei ole yleisö, vaan osa maisemaa. Penkit ovat kuin kutsu pysähtyä ja kuunnella, ei saarnoja vaan metsää. Taustalla siintävä Keurusselkä muistuttaa yhteydestä – veden äärelle kokoontuttiin ennenkin rukoilemaan, juhlimaan ja muistamaan. Nyt sinulla on mahdollisuus kuulla jotain, joka ei tule ulkopuolelta, vaan sisältä.

AISTIHARJOITUS – METSÄN HUOKAUS

1. Valitse penkki. Istu alas. Anna kehon painon upota puuhun ja maahan.
2. Hengitä syvään. Tunne, miten ilma täyttää keuhkot ja laskeutuu takaisin metsään.
3. Katso suoraan eteen. Näet ehkä Keurusselän vilahduksen puiden lomasta. Mitä se kertoo sinulle juuri nyt?
4. Kuuntele. Ei tarvitse tulkita – vain olla läsnä. Metsä ei vaadi sinulta mitään.

AISTIEN PISTE 3 – KARPINNIEMI



*"Kaikki mitä kaipaat, on jo tässä
– tilaa, aikaa ja sinä."*

Katse horisonttiin

Täällä, Karpinniemen kärjessä, luonto avaa sylinsä kokonaan. Vesi on hiljaa, mutta puhuu – horisontti ei ole raja, vaan mahdollisuus. Tämä paikka on kuin luonnon viimeinen piste, jossa mieli saa päästää irti. Takana ovat metsä, mäki ja kallio – nyt kaikki aistit voivat levätä. Kivinen ranta ja vanhat puupöydät kutsuvat istahtamaan, katselemaan, vain olemaan. Tässä ei tarvitse ymmärtää – riittää, että hengittää.

AISTIHARJOITUS – KOHTI AVOIMUUTTA

1. Istu alas. Voi olla pöydän ääreen tai rantakalliolle. Valitse paikka, jossa katse saa kulkea vapaasti.
2. Katso horisonttiin. Anna katseesi levätä siinä, missä taivas ja vesi kohtaavat.
3. Huomaa rytmi. Aallot, pilvet, tuuli puissa. Kaikki liikkuu, mutta mikään ei kiirehdi.
4. Kysy hiljaa itseltäsi: 'Mikä saa minut tuntemaan tilaa?' Älä odota vastausta. Kuuntele hiljaisuutta.